

 	<p align="center"><b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>  NIT: 800.113.672-7  <b>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA”</b>  NIT: 809.005.065-6  <a href="http://www.indeportestolima.gov.co">www.indeportestolima.gov.co</a></p>	
---	---	---

## INFORME TÉCNICO LIVITOL

<b>RESPONSABLE DEL INFORME</b>	<b>Esp. RICARDO ARTURO DÍAZ RODRÚGUEZ</b>
<b>EMAIL</b>	rdinclusion@gmail.com
<b>PERIODO DEL INFORME</b>	<b>Marzo 2021</b>

### ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: livitol  
 Total, deportistas:15  
 Damas: 6  
 Varones:9  
 Disciplina: natación carreras  
 Modalidad: adaptada  
 Tipo discapacidad: visual  
 Deportistas proyectados: 8  
 Reserva deportiva: 7

Durante el mes se realizaron las 26 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó en 3 escenarios deportivos piscinas de villa café, piscinas del totumo y piscina de donde Andolfo zona el Ricaurte con la asistencia de 15 deportistas selectivos, al proceso de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 6 son damas y 9 varones. Deportistas con patología de discapacidad y deficiencia visual. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 2 con los respectivos micro ciclos del 5 al 8 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA**  
NIT: 800.113.672-7  
**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE  
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"**  
NIT: 809.005.065-6  
[www.indeportestolima.gov.co](http://www.indeportestolima.gov.co)



**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 15**

**TOTAL, GENERAL: 15**

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851  
Ibagué Tolima – [indeportestolima@gmail.com](mailto:indeportestolima@gmail.com)