



INFORME TÉCNICO LIVITOL

RESPONSABLE DEL INFORME	Esp. RICARDO ARTURO DÍAZ RODRÍGUEZ
EMAIL	rdinclusion@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	Marzo 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: livitol

Total, deportistas:15

Damas: 6

Varones:9

Disciplina: natación carreras

Modalidad: adaptada

Tipo discapacidad: visual

Deportistas proyectados: 8

Reserva deportiva: 7

Durante el mes se realizaron las 26 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó en 3 escenarios deportivos piscinas de villa café, piscinas del totumo y piscina de donde Andolfo zona el Ricaurte con la asistencia de 15 deportistas selectivos, al proceso de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 6 son damas y 9 varones. Deportistas con patología de discapacidad y deficiencia visual. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 2 con los respectivos micro ciclos del 5 al 8 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 15

TOTAL, GENERAL: 15

"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com